

Fecha del CVA

27/01/2026

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre	M ^a Ángeles
Apellidos	Pastor Mira
Open Researcher and Contributor ID (ORCID)	0000-0002-9574-1666

1. ACTIVIDAD INVESTIGADORA, DE TRANSFERENCIA E INTERCAMBIO DEL CONOCIMIENTO

1.1. PROYECTOS Y CONTRATOS DE INVESTIGACIÓN Y TRANSFERENCIA E INTERCAMBIO DEL CONOCIMIENTO

1.1.1. Proyectos

Participación en un total de 22 proyectos de investigación competitivos financiación pública. Se exponen los dos últimos

- 1 Proyecto.** Chronic pain in women with and without experience as victims of intimate partner violence: Different psychosocial, self-management and health profiles?(CP-VAW). Nardi-Rodriguez, Ainara. (Universidad Miguel Hernández de Elche). 01/01/2024-31/12/2024. 1.500 €.
- 2 Proyecto.** Intervención para la autorregulación de metas relacionadas con el ejercicio físico en personas con fibromialgia: Componentes motivacionales y volitivos. M^a Ángeles Pastor Mira. (Universidad Miguel Hernández de Elche). 30/12/2016-29/12/2020. 55,66 €. Investigador principal.

1.1.2. Contratos

- 1 Contrato.** Addenda de renovación del convenio de colaboración entre la Universidad Miguel Hernández de Elche, la Fundación para el Fomento de la Investigación Sanitaria y Biomédica de la Comunitat Valenciana (FISABIO) y el Hospital de San Vicente del Raspeig de Alicante M^a Ángeles Pastor Mira. 01/09/2016-01/09/2019. 0 €.

1.2. RESULTADOS Y DIFUSIÓN DE LA ACTIVIDAD INVESTIGADORA Y DE TRANSFERENCIA E INTERCAMBIO DE CONOCIMIENTO

1.2.1. Actividad investigadora

- 1 Sexenio CNEAI. Investigación.** (Conc 05/06/2019). Periodo: 2019-2024.
- 2 Sexenio CNEAI. Investigación.** (Conc 05/06/2019). Periodo: 2013-2018.
- 3 Sexenio CNEAI. Investigación.** (Conc 12/06/2013). Periodo: 2007-2012.
- 4 Sexenio CNEAI. Investigación.** (Conc 05/06/2007). Periodo: 2001-2006.
- 5 Sexenio CNEAI. Investigación.** (Conc 11/07/2001). Periodo: 1994-2000.
- 6 Sexenio CNEAI. Investigación.** (Conc 02/10/1996). Periodo: 1988-1993.
- 7 Sexenio CNEAI. Transferencia.** (Conc 30/11/2018). Periodo: 2009-2014.

- 6 Artículo científico.** Nardi-Rodríguez, A.; Bernardes, S.; Pastor-Mira, M.A. et al 2025. Identifying Psychosocial, Self-Management, and Health Profiles Among Women With Chronic Pain Who Have Experienced Intimate Partner Violence and Those Who Have Not: Protocol for a 2-Phase Qualitative and Cross-Sectional Study Using AI Techniques. JMIR RESEARCH PROTOCOLS. 14, pp.1-22.
- 7 Artículo científico.** Ivorra-López S., Nardi-Rodríguez, N., López-Roig, S., Peñacoba, C., Pamies-Aubalat, L., Pastor-Mira, M.A. (2025). How can increase walking exercise adherence in women with fibro myalgia? Atención Primaria. 57, 11, pp.1-8
- 8 Capítulo de libro.** Pastor-Mira, M.A.; López-Roig, S.; Nardi-Rodríguez, A.; Ivorra, S.; Pamies-Aubalat, L.; C.2023. Autorregulación conductual y adhesión al ejercicio físico en fibromialgia. Aspectos clave para la optimización de la adherencia al ejercicio físico. Aproximación conceptual y aplicaciones prácticas. Dykinson. pp.147-161. ISBN 978-84-1170-274-4.
- 9 Artículo científico.** Lledó-Boyer, A.; López-Roig, S.; Pastor-Mira, M.A.; Terol, M.C.; Martín-Aragón, M. 2024. Exploring Biopsychosocial Stress Markers in Women With Fibromyalgia. Pain Managment Nursing. Elsevier. 25-5, pp.336-345. <https://doi.org/10.1016/j.pmn.2024.05.008>
- 10 Artículo científico.** Catalá, P.; Peñacoba, C.; López-Roig, S.; Pastor-Mira, M.A. 2023. Effects of walking as physical exercise on functional limitation through pain in patients with fibromyalgia. Int. J. Environ. Res. Public Health. 20-1, pp.190-203. <https://doi.org/10.3390/ijerph20010190>
- 11 Artículo científico.** López-Roig, S.; Écija, C.; Peñacoba, C.; Ivorra, S.; Nardi-Rodríguez, A.; Lecuona, O.; Pastor-Mira, M.A.2022. Assessing walking programs in fibromyalgia: A concordance study between measures. Int. J. Environ. Res. Public Health. 19-5, pp.2995-30008. <https://doi.org/10.3390/ijerph19052995>
- 12 Artículo científico.** Pastor-Mira, M.A.; López-Roig, S.; Toribio, E.; Martínez-Zaragoza, F.; Nardi-Rodríguez, A.; Peñacoba, C.2022. Pain-Related Worrying and Goal Preferences Determine Walking Persistence in Women with Fibromyalgia. Int. J. Environ. Res. Public Health. 19-19, pp.1513-1526. <https://doi.org/10.3390/ijerph19031513>
- 13 Artículo científico.** Gutierrez, L.; Velasco, L.; Blanco, S.; Catalá, P.; Pastor-Mira, M.A.; Peñacoba, C.2022. Perfectionism, maladaptive beliefs and anxiety in women with fibromyalgia. An explanatory model from the conflict of goals. Personality and Individual Differences. 184-111165. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2021.111165>
- 14 Artículo científico.** Peñacoba, C.; Pastor-Mira, M.A.; Suso-Ribera, C.; Catalá, P.; Nardi-Rodríguez, A.; López-Roig, S.2021. Activity Patterns and Functioning. A Contextual-Functional Approach to Pain Catastrophizing in Women with Fibromyalgia. International Journal of Environmental Research and Public Health. 18-10, pp.5394-5404. <https://doi.org/10.3390/ijerph18105394>
- 15 Artículo científico.** Écija, C.; Catalá, P.; López-Roig, S.; Pastor-Mira, M.A.; Gallardo, C.; Peñacoba, C.2021. Are Pacing Patterns Really Based on Value Goals? Exploring the Contextual Role of Pain Acceptance and Pain Catastrophizing in Women with Fibromyalgia. Journal of Clinical Psychology in Medical Settings. 28-4, pp.734-745. <https://doi.org/10.1007/s10880-021-09762-8>
- 16 Artículo científico.** López-Roig, S.; Pastor-Mira, M.A.; Núñez, R.; Nardi-Rodríguez,.; Ivorra, S.; León, E.; Peñacoba, C.2021. Assessing self-efficacy for physical activity and walking exercise in women with fibromyalgia. Pain Management Nursing. 22-5, pp.571-578. <https://doi.org/10.1016/j.pmn.2021.05.007>
- 17 Artículo científico.** Peñacoba, C.; López-Gómez, I.; Pastor-Mira, M.A.; López-Roig, S.; Écija, C.2021. Contextualizing goal preferences in fear-avoidance models. Looking at fatigue as a disabling symptom in fibromyalgia patients. Plos One. 16-7, pp.0254200-0254210. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0254200>
- 18 Artículo científico.** Peral-Gómez, P.; López-Roig, S.; Pastor-Mira, M.A.; Abad-Navarro, E.; Valera-Gran, D.; Håkansson, C.; Wagman, P.2021. Cultural adaptation and psychometric properties of the Spanish version of the Occupational Balance Questionnaire: an instrument

for occupation-based research. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 18-14, pp.7506-7516. <https://doi.org/10.3390/ijerph18147506>

- 19 **Artículo científico.** Suso-Ribera, C.; Catalá, P.; Écija, C.; López-Gómez, I.; Pastor-Mira, M.A.; Peñacoba-Puente, C. 2021. Exploring the contextual role of pain severity as a moderator of the relationship between activity patterns and the physical and mental functioning of women with fibromyalgia. *European Journal of Pain*. Wiley Online Library. 25-1, pp.257-268. <https://doi.org/10.1002/ejp.1669>
- 20 **Artículo científico.** Écija, C.; Catalá, P.; Sanromán, L.; López-Roig, S.; Pastor-Mira, M.A.; Peñacoba, C. 2021. Is Perfectionism Always Dysfunctional? Looking into Its Interaction with Activity Patterns in Women with Fibromyalgia. *Clinical Nursing Research*. Sage. 30-5, pp.567-578. <https://doi.org/10.1177/1054773820973273>
- 21 **Artículo científico.** Pastor-Mira, M.A.; López-Roig, S.; Martínez-Zaragoza, F.; Toribio, E.; Peñacoba, C. 2021. Motivational Determinants of Objective Physical Activity in Women with Fibromyalgia Who Attended Rehabilitation Settings. *Journal of Clinical Medicine*. 10-23, pp.5547-5560. <https://doi.org/10.3390/jcm10235547>
- 22 **Artículo científico.** Pastor-Mira, M.A.; López-Roig, S.; Martínez-Zaragoza, F.; Lledó, A.; Velasco, L.; León, E.; Écija, C.; Peñacoba, C. 2021. Promoting unsupervised walking in women with fibromyalgia: A randomized controlled trial. *Psychology, Health & Medicine*. Taylor & Francis online. 26-4, pp.487-498. <https://doi.org/10.1080/13548506.2020.1774068>
- 23 **Artículo científico.** López-Roig, S.; Peñacoba, C.; Martínez-Zaragoza, F.; Abad-Navarro, E.; Catalá, P.; Suso-Ribera, C.; Pastor-Mira, M.A. 2021. The Activity Patterns Scale: An Analysis of its Construct Validity in Women with Fibromyalgia. *The Clinical Journal of Pain*. 37-12, pp.887-897. <https://doi.org/10.1097/AJP.0000000000000980>
- 24 **Artículo científico.** Pastor-Mira, M.A.; López-Roig, S.; Peñacoba, C.; Sanz-Baños, Y.; Lledó, A.; Velasco, L. 2020. Predicting walking as exercise in women with fibromyalgia from the perspective of the theory of planned behavior. *Women & Health*. Taylor & Francis Online. 60-4, pp.412-425. <https://doi.org/10.1080/03630242.2019.1662869>
- 25 **Artículo científico.** Velasco-Furlong, L.; Gutiérrez-Hermoso, L.; Mateos-Pintado, B.; et al; Pastor-Mira, M.A. 2020. The 4 U's Rule of Fibromyalgia: A Proposed Model for Fatigue in a Sample of Women with Fibromyalgia: A Qualitative Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. MDPI Open Access Journals. 27-17, pp.6224. <https://doi.org/10.3390/ijerph17176224>
- 26 **Artículo científico.** Pérez-Aranda, A.; Andrés-Rodríguez, L.; Feliu-Soler, A.; et al; Luciano, J.V. 2019. Clustering a large Spanish sample of patients with fibromyalgia using the FIQR: differences in clinical outcomes, economic costs, inflammatory markers and gray matter volumes. *Pain*. 160-4, pp.908-921. <https://doi.org/10.1097/j.pain.0000000000001468>
- 27 **Artículo científico.** Pastor-Mira, M.A.; López-Roig, S.; Martínez-Zaragoza, F.; León, E.; Abad, E.; Lledó, A.; Peñacoba, C. 2019. Goal preferences, affect, activity patterns and health outcomes in fibromyalgia. *Frontiers in Psychology*. 10-1912, pp.1-15. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.01912>
- 29 **Artículo científico.** Peñacoba, C.; Pastor-Mira, M.A.; Lopez-Roig, S.; Sanz, Y.; Velasco, L. 2019. Healthcare provider advice to engage in walking regimens and adherence in women with fibromyalgia. *Rehabilitation Nursing*. Wiley. 44-1, pp.20-28. <https://doi.org/10.1097/rnj.0000000000000103>

- 30 **Artículo científico.** Nardi-Rodríguez,A.; Pastor-Mira, M.A.; Ferrer, V.; López-Roig,S.2019. What do Adolescents Believe about Performing and Accepting Intimate Partner Violence Behaviors? A Reasoned Action Approach. Journal of Family Violence (JOFV). 34-5, pp.461-477. <https://doi.org/10.1007/s10896-019-00060-4>
- 31 **Capítulo de libro.** Pamies-Aubalat,L.; Nardi-Rodríguez,A.; López-Roig, S.; Pastor-Mira, M.A.2023. Desarrollo de competencias de intervención psicológica a partir de metodologías activas en estudiantes de psicología de la rehabilitación. Innovación docente e investigación en salud. Nuevas tendencias para el cambio en la enseñanza superior. Dykinson. pp.503-513. ISBN 978-84-1170-863-0.
- 32 **Congreso.** Nardi-Rodríguez, A.; Bernardes, S.; Pastor-Mira, M.A.; López-Roig, S.; Ferrer-Pérez, V.; Sánchez-Prada, A.; Pamies-Aubalat, L.. Chronic pain and women with and without experience of intimate partner violence: work on progress. 38th Annual Conference of the EHPS. European Health Psychology Society. 2024. Portugal.
- 33 **Congreso.** Pamies-Aubalat, L; Nardi-Rodríguez, A.; López-Roig, S.; Pastor-Mira, M.A.. Pain avoidance and physical activity goal preferences in fibromyalgia: Adaptation and validation of a Spanish modified version of the 'Goal Pursuit Questionnaire'. 38th Annual Conference of the EHPS.. European Health Psychology Society. 2024. Portugal.
- 34 **Congreso.** Pamies-Aubalat, L.; Nardi-Rodríguez, A.; López-Roig, S.; Pastor-Mira, M.A.. Desarrollo de competencias de intervención psicológica a partir de metodologías activas en estudiantes de Psicología de la Rehabilitación. V Congreso Internacional de Innovación Docente e Investigación en Educación Superior: Nuevas tendencias para el cambio en la enseñanza superior de las áreas de conocimiento. CIDICO. 2023.
- 35 **Congreso.** Pamies-Aubalat, A.; Nardi-Rodríguez, A.; Pastor-Mira, M.A.; López-Roig, S.. Relación entre motivación académica y percepción de autoeficacia en estudiantes de psicología. V Congreso Internacional de Innovación Docente e Investigación en Educación Superior: Nuevas tendencias para el cambio en la enseñanza superior de las áreas de conocimiento. CIDICO. 2023.
- 36 **Congreso.** Pastor-Mira, M.A.; Nardi-Rofriguez, A.; Pamies-Aubalat, L.; López-Roig, S.. Efficacy of a motivational and implementation intentions intervention on walking behaviour in women with fibromyalgia. 37th Annual Conference of the EHPS. European Health Psychology Society. 2023. Alemania.
- 37 **Congreso.** Nardi-Rodríguez, A.; Pamies-Aubalat, L.; Pastor-Mira, M.A.; López-Roig, S.. Dolor crónico en mujeres víctimas de violencia de género en la pareja. I Seminario Internacional sobre Avances en las Investigaciones Psicosociales en Mujer y Salud. Universidad Miguel Hernández de Elche. 2023.
- 38 **Congreso.** Pastor-Mira, M.A.; López-Roig, S.; Martínez-Zaragoza, F.. Determinantes psicosociales de la actividad física objetiva en mujeres con dolor crónico. XVI Congreso Nacional de Psicología Social y V Congreso Internacional de la SCEPS. SCEPS. 2022.
- 39 **Congreso.** López-Roig, S.; Pastor-Mira, M.A.; Nardi-Rodríguez,A.. Eficacia de una intervención motivacional y con intenciones de implementación en la conducta de andar en condiciones de alto y bajo catastrofismo en mujeres con fibromialgia. XVI Congreso Nacional de Psicología Social y V Congreso Internacional de la SCEPS. SCEPS. 2022.
- 40 **Congreso.** López-Roig, S.; Pastor-Mira, M.A.; Martínez-Zaragoza,F.; León, E.; Toribio, E.; Peñacoba, C.. Motivational predictors of physical activity in women with fibromyalgia. 35th EHPS Annual Conference. EHPS. 2021.
- 41 **Congreso.** Martinez-Zaragoza, F.; López-Roig, S.; Pastor-Mira, M.A.; Lledó, A.; Abad-Navarro, E.. The Activity Patterns Scale structure in patients with fibromyalgia: A confirmatory factor analysis approach. 35th EHPS Annual Conference. European Health Psychology Society. 2021.

- 42 **Congreso.** Pastor-Mira, M.A.; López-Roig, S.; Martínez-Zaragoza, F.; León, E.; Ortín, F.. The Self-efficacy Scale for physical activity in women with fibromyalgia. 35th EHPS Annual Conference. EHPS. 2021.
- 43 **Congreso.** León, E.; López-Roig, S.; Núñez, R.; Nardi, A.; Ivorra, S.; Peñacoba, C.; Pastor-Mira, M.A.. Desarrollo de la escala de autoeficacia para la actividad física y el ejercicio en fibromialgia (SEPAS-FM). V Congreso Nacional de Psicología. COP. 2021.
- 44 **Congreso.** Crujeiras, M.; León, E.; López-Roig, S.; Toribio, E.; Peñacoba, C.; Pastor-Mira, M.A.. Fibromialgia y actividad física: impacto de la enfermedad en función de su nivel de práctica. V Congreso Nacional de Psicología. COP. 2021.
- 45 **Congreso.** M.A.; S.; E.; F.. Autoeficacia para la actividad física en mujeres con fibromialgia. IV Congreso Internacional de Psicología Social. SCEPS. 2020.
- 46 **Congreso.** López-Roig, S.; Pastor-Mira, M.A.; Martínez-Zaragoza, F.; Peñacoba, C.. Motivación para la actividad física: Predictores en mujeres con fibromialgia. IV Congreso Internacional de Psicología Social. SCEPS. 2020.

1.2.2 Actividad de carácter profesional

- 1 **Directora del Departamento de Ciencias del Comportamiento y Salud:** Universidad Miguel Hernández de Elche. 08/01/2019 (4 años).
- 2 **Vicedecana Gestión Académica Facultad Ciencias Sociales y Jurídicas de Elche:** Universidad Miguel Hernández de Elche. 07/06/2006. (1 año - 18 días).
- 3 **Vicedecana Facultad Ciencias Sociales y Jurídicas de Elche:** Universidad Miguel Hernández de Elche. 03/06/2004. (2 años - 3 días).
- 4 **Coodinadora Titulación de Psicología:** Universidad Miguel Hernández de Elche. 27/02/2001. (3 años - 3 meses - 2 días).